



Департамент охорони здоров'я
КУ "Одеський міський Центр здоров'я"
Одеської міської ради



АЛГОРИТМ ПОВЕДІНКИ для профілактики коронавірусу та при виникненні його симптомів

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО У ВАС СИМПТОМИ COVID-19?

1. Залишайтеся вдома.
2. Подзвоніть своєму лікареві.
3. Опишіть своєму лікарю симптоми, історію подорожей. Особливо потрібно розповісти, чи були ви в контакті з людьми, які потенційно можуть бути інфіковані (наприклад, такими, що повернулися з країн із місцевим розповсюдженням вірусу).
4. Виконуйте інструкції свого лікаря.
5. При невідкладних станах (температура вище 38°C, яка не збивається, та утруднене дихання) набирайте **103**.

Пам'ятайте: більшість респіраторних захворювань мають схожі симптоми.

Підстави для підозри COVID-19:

- кашель;
- ускладнене дихання;
- підвищена температура;
- протягом останніх 14 днів ви перебували в країні, де зафіксовано COVID-19;
- контактування з людиною, інфікованою коронавірусом.

! Якщо ви маєте симптоми COVID-19, не потрібно негайно йти до свого лікаря або в найближчу лікарню.

! Не потрібно самостійно приймати рішення та йти на тестування стосовно наявності COVID-19. По-перше, рішення про необхідність тестування приймає ваш сімейний лікар або терапевт. По-друге, в лабораторії та лікарні збільшується ризик заразитися, якщо поруч буде людина з коронавірусом.

! При встановленні лікарем діагнозу ГРВІ проводити тест на COVID-19 не обов'язково.

! Перше, що потрібно зробити, це подзвонити лікарю, з яким укладено декларацію.

! Якщо ви не уклали декларацію, одразу телефонуйте на гарячу лінію з питань коронавірусу в м. Одеса **15-50** безоплатно зі стаціонарного телефону або **0-800-50-15-50** безоплатно з мобільного телефону.

Подальший алгоритм дій вам скаже ваш лікар або оператор контакт-центру, до якого ви зателефонували.

! Запишіть та розмістіть так, щоб знайти якнайшвидше, наступні номери телефонів:

- ▶ номер реєстратури ЦПМСД, де підписали декларацію;
- ▶ номер мобільного телефону вашого сімейного лікаря або терапевта;

Подбайте про те, щоб у ваших батьків, бабусь, дідусів та інших літніх родичів також були номери телефонів, за якими вони можуть звернутися по консультацію та допомогу.